

LA EDUCACIÓN SEXUAL ES UN ASPECTO BÁSICO DE LA EDUCACIÓN



Sesión de formación entre pares. © Jonathan Torgovnik / Reportaje de Getty Images

EN SU NUEVO INSTRUMENTO DE COOPERACIÓN, EL "INSTRUMENTO DE VECINDAD, COOPERACIÓN AL DESARROLLO Y COOPERACIÓN INTERNACIONAL", LA UNIÓN EUROPEA HA DECIDIDO PRIORIZAR LA EDUCACIÓN COMO SECTOR CRUCIAL PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS).

La Comisaria Europea de Asociaciones Internacionales, Jutta Urpilainen, se ha comprometido a incrementar hasta un 10% la Ayuda Oficial al Desarrollo (AOD) de la UE destinada a educación en los países socios, y las delegaciones de la UE han priorizado la educación en sus programas. Reconociendo los beneficios de la educación para promover la igualdad de género, apoyar a la juventud y lograr el desarrollo sostenible, Countdown 2030 Europe no puede más que apoyar la priorización de la educación en la financiación europea. Pero para que esto sea eficaz se deberían incluir todos los aspectos de la educación, incluyendo la educación integral en sexualidad (EIS) o, de manera abreviada, la educación sexual.

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN SEXUAL?

"La educación integral en sexualidad (EIS) es un proceso necesario, basado en un currículo, para enseñar y aprender acerca de los aspectos cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad. Su objetivo es preparar a los niños, niñas y jóvenes con conocimientos, habilidades, actitudes y valores que los empoderarán para tener salud, bienestar y dignidad; desarrollar relaciones sociales y sexuales respetuosas; considerar cómo sus elecciones afectan a su propio bienestar y el de las demás personas; y entender cuáles son sus derechos a lo largo de la vida y asegurarse de protegerlos"¹.

La educación sexual se puede impartir tanto en ámbitos formales como informales. En función del país o región, la educación sexual puede encajar en diferentes marcos (p. ej. "educación sobre VIH") o integrarse en materias más generales como "Competencias básicas para la vida", de manera que se adapte al contexto local. Independientemente de la terminología que se use para referirse a la educación sexual, lo importante es evitar que sus contenidos se diluyan y se omitan temas cruciales, que son parte integral de la educación sexual pero se podrían considerar delicados en ciertos contextos. Si se omiten estos temas, la eficacia de la educación sexual se vería reducida, y se reforzarían las nocivas normas y estereotipos de género existentes en la sociedad.

1. [International Technical Guidance on sexuality education](#). UNESCO, 2018

¿POR QUÉ INCLUIR LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LOS PROGRAMAS EDUCATIVOS?

La educación sexual es fundamental para transmitir a las y los jóvenes los conocimientos y competencias que necesitan para cuidar su salud e iniciar relaciones igualitarias, gratificantes y seguras, sin discriminación, coerción o violencia.

LA EDUCACIÓN SEXUAL TIENE NUMEROSOS Y PROBADOS BENEFICIOS PARA LA SALUD ^(2,3,4,5)



INCREMENTA EL USO DE ANTICONCEPCIÓN, INCLUYENDO EL DE PRESERVATIVOS



REDUCE LA TRANSMISIÓN DE ITS Y VIH



PROMUEVE NORMAS IGUALITARIAS DE GÉNERO



PREVIENE Y REDUCE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y LA VIOLENCIA EN LA PAREJA



REDUCE LOS EMBARAZOS DE ADOLESCENTES, MEJORANDO POR TANTO LOS LOGROS EDUCATIVOS DE LAS JÓVENES Y EVITANDO SU ABANDONO ESCOLAR

Dotadas de las competencias esenciales para la vida, las personas jóvenes, mujeres y hombres, pueden alcanzar su pleno potencial; mejorar su salud y su bienestar, y por tanto también el de sus familias; lograr un nivel más elevado de educación y participar en la vida social, económica y política de sus comunidades y países.

La educación sexual es fundamental para la consecución del ODS 3 sobre salud, el ODS 4 sobre educación y el ODS 5 sobre igualdad de género. Promover la educación sexual ayudará a la Comisión Europea a cumplir sus objetivos en materia de educación, en particular reduciendo el número de embarazos en la adolescencia y el abandono escolar, gracias a lo cual las jóvenes podrán alcanzar niveles de educación más elevados. También contribuirá a que se cumplan los compromisos de la UE en materia de desarrollo humano e igualdad de género, según se definen en el Plan de Acción en materia de Género (GAP III), en el que se incluye la educación sexual como un aspecto esencial de la educación y la salud.

EN ÁFRICA CENTRAL Y OCCIDENTAL,

41%

DE LAS JÓVENES SE CASAN ANTES DE LOS 18⁶ Y MÁS DEL 25% QUEDAN EMBARAZADAS ANTES DE ESA EDAD⁷

7 DE CADA 10

MUJERES JÓVENES EN EL ÁFRICA SUBSAHARIANA NO TIENEN CONOCIMIENTOS CONCRETOS SOBRE EL VIH⁸

EN LOS PAÍSES DE INGRESOS MEDIOS Y BAJOS (PIMB),

43%

DE LAS ADOLESCENTES DE 15-19 AÑOS QUE DESEAN EVITAR UN EMBARAZO NO PUEDEN SATISFACER SUS NECESIDADES DE ANTICONCEPCIÓN MODERNA⁹

46%

DE LAS MUJERES Y NIÑAS EN ÁFRICA HAN SUFRIDO VIOLENCIA FÍSICA O SEXUAL¹⁰

2. [Facing the facts: the case for comprehensive sexuality education](#), UNESCO, 2019

3. Studies: [Lundgren](#); [Stepping Stones](#); [Instituto Promundo](#)

4. [Factsheets on international evidence on the benefits of comprehensive sexuality education \(CSE\)](#), BZgA/UNFPA 2021

5. [Sexuality Education in Europe and Central Asia](#), IPPF EN/BZgA, 2018

6. [Child marriage. Latest trends and future prospects](#). UNICEF, 2018

7. <https://data.unicef.org/topic/child-health/adolescent-health/>

8. [Women and HIV. A spotlight on adolescent girls and young women](#). UNAIDS, 2019

9. [From bad to worse: the COVID-19 pandemic risks further undermining adolescents' sexual and reproductive health and rights](#). New York: Guttmacher Institute; 2020

10. [African Union strategy on Gender Equality and Women's Empowerment \(GEWE\) 2018-2028](#), African Union, 2018

¿CÓMO PUEDE APOYAR LA UE EL DERECHO DE LAS Y LOS JÓVENES A LA EDUCACIÓN SEXUAL?

Para cumplir los objetivos de la UE en materia de educación, igualdad de género y desarrollo humano, las Delegaciones de la UE deberían incluir la educación sexual en sus programas educativos:

► INCLUIR LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LA FORMACIÓN DEL PROFESORADO:

Varias delegaciones de la UE han priorizado el apoyo a la formación del profesorado y a la creación de sistemas educativos. Sin embargo, esta formación no incluye importantes competencias para la vida. Para solucionar tal deficiencia, la financiación y el apoyo a la formación del profesorado debería incluir sistemáticamente un módulo sobre educación sexual.

► FINANCIAR PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ENTRE PARES PARA JÓVENES¹¹

Mediante un proceso participativo, la educación entre pares genera un entorno en el que las personas jóvenes se sienten seguras y pueden compartir información, competencias y valores. Las y los iguales se consideran una fuente de información fiable. Comparten las mismas experiencias y normas sociales, por lo que están en mejor posición para proporcionar información relevante, valiosa, explícita y sincera. Por ello, formar a jóvenes para educar entre iguales, apoyar que lleguen a jóvenes en todos los contextos —tanto en la educación formal como informal, en la escuela pero también en clubs juveniles, en lugares de trabajo, en los hogares, etc.— es fundamental para asegurar el acceso de la juventud a la educación sexual.

Mediante el proyecto "My Health - My school" ('Mi salud - Mi escuela'), DSW creó puntos de atención para jóvenes de cinco escuelas secundarias en Dodoma (Tanzania), para ofrecer información sobre salud y derechos sexuales y reproductivos (SDSR). Las y los jóvenes también recibían formación para que pudieran transmitir a sus iguales los conocimientos adquiridos. El proyecto contribuyó a reducir los embarazos en la adolescencia, que no solo suponen un grave riesgo para la salud de las chicas, sino que a menudo van ligados al abandono escolar.

Mediante el proyecto HAPA (Holistic Action Project for Young Adolescents, 'Proyecto de Acción Holística para Adolescentes'), DSW está apoyando a más de 7000 adolescentes en las regiones de Kilifi y West Pokot, Kenia, para incrementar el acceso a información sobre SDSR adecuada y orientada a la juventud. El proyecto se está ejecutando en 14 clubs escolares, donde jóvenes que han recibido formación comparten sus conocimientos con sus iguales, con el apoyo de personal sanitario formado. El proyecto ha demostrado la importancia de incluir la educación sexual en el currículo escolar: en las 14 escuelas el abandono escolar ha caído en picado, de 172 casos en 2018 a 51 en 2021, con una reducción considerable de los abandonos debidos a embarazos en la adolescencia.



Adolescentes en el proyecto HAPA, Kenia. © Brian Otieno / DSW

11. Peer education is a term widely used to describe a range of strategies where people from a similar age group, background, culture and/or social status educate and inform each other about a wide variety of issues – [IPPF framework for youth peer education programmes](#)

► **COLABORAR CON PAÍSES SOCIOS PARA ASEGURAR LA INCLUSIÓN Y DESARROLLO DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LOS PLANES DE ESTUDIO NACIONALES**, y apoyar su inclusión y ejecución mediante financiación y apoyo técnico.

La Federación de Planificación Familiar de Zambia lleva muchos años defendiendo la inclusión de una educación sexual de calidad en los planes de estudio nacionales de Zambia, con el objetivo de trasladar a la juventud escolarizada información rigurosa sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos (SDSR), la violencia de género y otros asuntos relacionados. Su labor incluye la defensa, ante el gobierno, de los cambios en los planes de estudio, pero también de la formación del profesorado para que pueda realizar educación sexual de calidad.

► **APOYAR LA DIGITALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN SEXUAL, TAMBIÉN CON FINANCIACIÓN:** La pandemia de COVID-19 llevó al cierre de escuelas y otras medidas de confinamiento, lo cual afectó al acceso de la juventud a la educación sexual. Las organizaciones de la sociedad civil (OSC) se adaptaron y empezaron a ofrecer educación sexual a través de redes sociales y herramientas digitales para llegar a las personas jóvenes, incluyendo a quienes han sido marginadas por la pobreza o la discriminación. Las delegaciones de la UE, por medio de sus programas de educación y digitalización, deberían financiar y apoyar programas destinados a ofrecer educación sexual con herramientas digitales.

La **Asociación Palestina de Protección y Planificación Familiar** (PFPPA) está ofreciendo educación sexual a través de medios digitales para llegar a más personas jóvenes, entre ellas quienes viven en comunidades aisladas y se enfrentan a la exclusión de los sistemas sanitarios convencionales. En 2021, más de 13.000 personas de entre 15 y 25 años recibieron sesiones de educación sexual, un tercio de las cuales se realizaron a través de canales en las redes sociales que crecieron durante la pandemia.



Michael, un estudiante de la Academia Greentech de Ghana, educando a sus pares sobre temas de salud sexual. © IPPF / Natalija Gormalova / Ghana

► **PARA ADOPTAR UN ENFOQUE MÁS HOLÍSTICO**, hay que ampliar el apoyo y la financiación de un paquete más completo de servicios de salud sexual y reproductiva orientado a la juventud, que incluya la educación sexual, para asegurar que las intervenciones en salud y educación se refuerzan mutuamente.

► **APOYAR A LAS OSC EN LA PRESTACIÓN Y DEFENSA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL:** Las OSC desempeñan un papel esencial en la prestación de educación sexual a todas las personas jóvenes, incluyendo aquellas a quienes se ha privado de recursos para desarrollar su potencial. En ocasiones operan en contextos muy complicados, con normas sociales nocivas y espacios para la sociedad civil cada vez más reducidos. La UE debe reforzar su apoyo a las OSC, tanto con financiación como con programas de desarrollo de capacidades.



Walaa es la coordinadora del Centro de la Juventud en la Asociación Palestina de Protección y Planificación Familiar. © IPPF / Hannah Maule-ffinch / Palestina



Countdown 2030 Europe es un consorcio de 15 destacadas organizaciones no gubernamentales europeas que trabajan para asegurar el progreso de la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Fundado en 2004, el Consorcio se ha convertido en la voz colectiva más influyente en Europa sobre la importancia de responder a la necesidad no cubierta de planificación familiar a nivel mundial. Tanto a nivel europeo como internacional, el Consorcio es un vehículo de incidencia colectiva de cara a las instituciones y responsables de las políticas de la UE, y representa a las organizaciones europeas en foros internacionales.



ÚNASE A LA CONVERSACIÓN
@C2030Europe

Para más información visite nuestra web en
www.countdown2030europe.org
o escribanos a countdown2030europe@ippfen.org.