

# SOLUCIONES PARA IMPULSAR EL DESARROLLO SOSTENIBLE

## APROVECHAR EL «DIVIDENDO DEMOGRÁFICO»: UNA OPORTUNIDAD ÚNICA

### INVERSIONES CLAVE



SALUD



EDUCACIÓN



EMPLEOS RESPECTABLES



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

EMPODERAMIENTO DE LA JUVENTUD

REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD Y FERTILIDAD

EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

**DIVIDENDO DEMOGRÁFICO**

## PLANIFICACIÓN FAMILIAR: SITUACIÓN ACTUAL

EN EL MUNDO, AL MENOS **225 MILLONES DE MUJERES** QUE QUIEREN EVITAR O RETRASAR UN EMBARAZO NO UTILIZAN MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EFICACES.

EL AUMENTO DEL USO DE ANTICONCEPTIVOS APENAS HA SEGUIDO EL RITMO DEL CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO.

«Ningún país ha salido de la pobreza en los últimos 50 años sin haber ampliado antes el acceso a la planificación familiar.»  
MELINDA GATES, COFUNDADORA DE LA FUNDACIÓN BILL Y MELINDA GATES

ATENDER ESTA NECESIDAD **PREVENDRÍA MILLONES** DE EMBARAZOS NO PLANIFICADOS, ABORTOS INSEGUROS Y MUERTES MATERNAS Y NEONATALES.

«Cuando iba al colegio perdí a mi mejor amiga por un aborto inseguro. Por eso soy activista: porque cada persona informada puede ser una vida salvada.»  
ADAMA DICKO, PRESIDENTA DE LA RED DE ACCIÓN JUVENIL AFRICANA DE LA IPPF

### ¿SABES POR QUÉ LAS MUJERES Y NIÑAS EN SITUACIÓN DE POBREZA Y MARGINALIDAD TIENEN MÁS CARENCIAS EN SUS NECESIDADES DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

- Escasa cobertura en zonas rurales
- Falta de información
- Insuficiente calidad de los servicios
- Discriminación
- Barreras económicas

## EMPODERAR A LA JUVENTUD

La Unión Africana reúne a 55 países africanos. En 2015 adoptó un plan a 50 años titulado Documento marco de la Agenda 2063: El África que queremos. En él, se reconoce que «la juventud de África son el **vehículo elemental** para alcanzar el dividendo demográfico y el **motor principal** para promover el desarrollo a todos los niveles». Asimismo, la 28.ª Cumbre de la Unión Africana en Addis Ababa (enero de 2017) se centró en el lema «Materialización del dividendo demográfico mediante inversiones en juventud».

«Los beneficios socioeconómicos del dividendo demográfico no se obtendrán automáticamente ni podrán generarse eternamente. Los países deben realizar inversiones a tiempo y aplicar políticas clave para empoderar y educar a los jóvenes y darles trabajo.»  
DR. BABATUNDE OSOTIMEHIN, DIRECTOR EJECUTIVO, FNUAP

«¡Solo la juventud puede expresar sus necesidades reales de salud y derechos sexuales y reproductivos!»  
KADER AVONNON, TESORERO NACIONAL DEL MOVIMIENTO DE ACCIÓN JUVENIL DE BENÍN

### BUENAS PRÁCTICAS

En la última década, Senegal ha tomado medidas para facilitar el uso de anticonceptivos entre adolescentes y jóvenes. En 2005, se adoptó una ley que garantiza la salud reproductiva como un derecho humano universal. El mismo año, una estrategia específica para jóvenes y adolescentes y nuevas leyes de protección de datos protegían el acceso confidencial a los servicios de salud sexual y reproductiva, una medida clave para que los y las jóvenes los usen. Finalmente, en 2011, se adoptaron formalmente regulaciones y normas para facilitar el acceso de la juventud a estos servicios.

# AUMENTAR LA IGUALDAD DE GÉNERO

EL FORO ECONÓMICO MUNDIAL CALCULA **QUE LA BRECHA DE GÉNERO NO SE CERRARÁ POR COMPLETO HASTA EL 2186.**

MÁS DE **LA MITAD DE NIÑOS Y NIÑAS DE 10 AÑOS** VIVEN EN PAÍSES CON ALTAS TASAS DE DESIGUALDAD DE GÉNERO.

«**Millones de niñas no pueden decidir con quién casarse, cuántos hijos tener o qué sucede con su cuerpo.**»  
TEWODROS MELESSE, DIRECTOR GENERAL DE LA IPPF

**1 DE CADA 10 NIÑAS EN EL MUNDO** HA SUFRIDO VIOLENCIA SEXUAL.

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible es un plan de acción para las personas, el planeta y la prosperidad adoptado por la Asamblea General de Naciones Unidas hace 15 años. Su visión incluye el siguiente compromiso: «Estamos determinados a, entre hoy y el 2030, acabar con la pobreza y el hambre en el mundo; combatir las desigualdades entre países; construir sociedades pacíficas, justas e inclusivas; proteger los Derechos Humanos; y promover la igualdad de género».

## QUÉ SE PUEDE HACER

### ESTRATEGIA DE TRES PASOS PARA LOGRAR EL DIVIDENDO DEMOGRÁFICO

**SITUACIÓN**  
- ALTA MORTALIDAD  
- ALTA FERTILIDAD



**OBJECTIVO 1**  
**REDUCIR LA MORTALIDAD INFANTIL**

#### EJEMPLOS DE ACCIONES

- Vacunación infantil
- Atención primaria
- Saneamiento
- Agua potable salubre
- Planificación familiar

**SITUACIÓN**  
- BAJA MORTALIDAD  
- ALTA FERTILIDAD



**OBJECTIVO 2**  
**EMPODERAR A LAS NIÑAS PARA TOMAR DECISIONES**

#### EJEMPLOS DE ACCIONES

- Educación secundaria
- Educación sexual integral
- Acceso a información, servicios y suministros de salud sexual y reproductiva, anticonceptivos incluidos

**SITUACIÓN**  
- BAJA MORTALIDAD  
- BAJA FERTILIDAD



**OBJECTIVO 3**  
**OFRECER EMPLEO A LOS Y LAS JÓVENES**

#### EJEMPLOS DE ACCIONES

- Gestión macroeconómica
- Comercio abierto
- Buena gobernanza
- Mercado laboral y financiero en buen estado

## LOS GOBIERNOS Y DONANTES DEBERÍAN



**PROGRAMAR Y FINANCIAR SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR VOLUNTARIOS ACCESIBLES A TODOS**



**CONTRIBUIR AL EMPODERAMIENTO Y AGENCIA DE NIÑAS Y MUJERES DISMINUYENDO LAS DESIGUALDADES DE GÉNERO**



**TRABAJAR CON JÓVENES PARA RESPONDER A SUS NECESIDADES**